



## DIALOGUEMOS SOBRE SALUD

¿Cómo promoverla en  
el entorno escolar?



SESIÓN 34

### Actividad física y salud mental

PONENTE:

**Mtro. Rafael Alberto Vázquez Carmona**



**4** de junio · 2024 | 16:30 horas CDMX

SESIÓN 35

### Las artes en la salud mental

PONENTE:

**Dra. Beatriz Paulina Vázquez Jaime**



**11** de junio · 2024 | 16:30 horas CDMX

SESIÓN 36

### La música y la salud mental

PONENTE:

**Lic. Agustín Cisneros Santos**



**18** de junio · 2024 | 16:30 horas CDMX

SESIÓN 37

### La importancia de la alimentación en la salud mental

PONENTE:

**Dra. Ana Rosa García Berdeja**



**25** de junio · 2024 | 16:30 horas CDMX



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

**@prende.mx**



**CONASAMA**  
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL  
Y ADICCIONES